



Organizatorzy:



Biblioteka  
Pedagogiczna  
w Tarnobrzegu



Podkarpacki Zespół  
Placówek Wojewódzkich  
w Rzeszowie



FUNDACJA EFFATHA  
NOWE OTWARCIE



## **REGULAMIN KONKURSU LITERACKIEGO na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci o radzeniu sobie po stracie, w żałobie.**

### **KONKURS REALIZOWANY W RAMACH PODKARPACKIEGO PROJEKTU EDUKACYJNO-TERAPEUTYCZNEGO „ŚMIERĆ OCZAMI DZIECKA: ŻAŁOBA- TEMAT TABU. STOP SAMOBÓJSTWOM”, POD PATRONATEM HONOROWYM MAŁŻONKI PREZYDENTA RP AGATY KORNHAUSER-DUDY.**

#### **1. ORGANIZATORZY KONKURSU :**

- Stowarzyszenie „Les Orphelins” w Tarnobrzegu, ul. 11 Listopada 6/28, 39- 400 Tarnobrzeg, tel. 663 034 199, email: stowarzyszenie.lesorphelins@gmail.com
- Biblioteka Pedagogiczna przy PZPW w Rzeszowie, ul. S. Wyspiańskiego 2A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 822 13 73, <https://tarnobrzeg.pbw.org.pl/>; [bptarnobrzeg@pzpw.pl](mailto:bptarnobrzeg@pzpw.pl)
- Fundacja Effatha Nowe Otwarcie, ul. M. Kopernika 25/3, 39-400 Tarnobrzeg, tel. +48 518-603-193, [kontakt@feno.org.pl](mailto:kontakt@feno.org.pl)

#### **2. CEL KONKURSU:**

Celem konkursu jest napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci. Powinna poruszać szeroko rozumianą tematykę radzenia sobie ze stratą, śmiercią bliskiej osoby-biologiczną lub emocjonalną, promować pozytywne postawy społeczne, wpływać na kształtowanie empatii i umiejętności społecznych.

Patroni medialni:



Polskie Radio  
RZESZÓW



TELEWIZJA  
LOKALNA



radio  
leliwa



### **3. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

1. Uczestnikami konkursu mogą być rodzice, opiekunowie wraz ze swoimi dziećmi, rodzeństwo i nauczyciele z uczniami.
2. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w konkursie.
3. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu jedną bajkę, niepublikowaną wcześniej oraz niebiorącą udziału w innych konkursach.
4. Zgłoszenia bajki do konkursu może dokonać wyłącznie jej autor.

### **4. ZASADY KONKURSU:**

1. W konkursie biorą udział wszystkie teksty nadesłane w terminie i spełniające kryteria bajki terapeutycznej.
2. Konkurs polega na wyłonieniu przez jury najciekawszych bajek.
3. W konkursie przyjmujemy, że:
  - bajki terapeutyczne dla dzieci to specjalnie tworzone opowiadania, które mają pomóc odbiorcom w pokonywaniu trudności i rozwiązywaniu problemów;
  - tematyka bajek terapeutycznych powinna dotyczyć trudności w rozwiązywaniu kryzysów, kłopotów na tle wydarzeń krytycznych i sytuacji trudnych, tj. śmierci, straty; bajki terapeutyczne mają pomagać dzieciom w radzeniu sobie z problemami emocjonalnymi, kłopotami w relacjach społecznych, a także trudnościami w nauce;
  - ważną rolą bajek terapeutycznych jest stworzenie okazji do przeżycia przez odbiorców korektywnego doświadczenia emocjonalnego; dzięki bajce terapeutycznej dzieci mają mieć możliwość:
    - odreagowania napięcia związanego z przeżywanymi trudnościami,
    - odkrycia właściwego sposobu regulowania emocji,
    - rozszerzenia perspektywy na temat siebie samego i możliwych rozwiązań itp.
4. Bajka może być adresowana do Państwa dziecka i może dotyczyć niechcianych emocji (takich np. jak złość, lęk), niewłaściwych zachowań, trudności w radzeniu sobie ze stresem w sytuacji trudnej, w jakiej znalazło się lub może się znaleźć dziecko. Może też propagować takie wartości, jak przyjaźń, szczerłość, życzliwość, wdzięczność, bądź promować optymizm, wytrwałość i realizację marzeń.
5. Bajka może być napisana wspólnie przez rodziców/opiekunów i dzieci.

6. Bajka powinna być napisana w sposób prosty i obrazowy, tak, aby była zrozumiała zarówno dla dzieci, jak i czytających im rodziców/opiekunów.
7. Bajka musi być jednak zgodna z kryteriami budowy bajki terapeutycznej, dołączonymi do niniejszego regulaminu – **załącznik Nr 1**.
8. Konkurs ma charakter otwarty.
9. Praca powinna mieć formę wypowiedzi tekstowej w języku polskim i nie powinna przekraczać 5 stron formatu A4. Może zostać zilustrowana.

Wymagany jest krój czcionki Times New Roman, rozmiar czcionki 12, interlinia 1,15, format: word, pdf.

10. Prace w wersji elektronicznej należy przesłać na adres: **bptarnobrzeg@pzipw.pl do dnia 18 października 2023 roku** (w tytule: Konkurs literacki na bajkę terapeutyczną). W emailu muszą znajdować się następujące dane :
  - imię i nazwisko autora/autorów;
  - adres mailowy lub numer telefonu, w celach kontaktowych;
  - adres zamieszkania.
11. **Praca powinna być poprzedzona krótką informacją zawierającą przesłanie terapeutyczne i odbiorcę bajki.**
12. Do pracy należy dołączyć formularz zgłoszeniowy, stanowiący **załącznik Nr 2** do niniejszego regulaminu, zawierający między innymi oświadczenie dotyczące zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku.
13. Przesłanie bajki jest jednoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody na publikację treści bajki w formie papierowej i na stronie internetowej organizatora oraz zobowiązuje uczestnika do złożenia pisemnego oświadczenia o przekazaniu praw autorskich.
14. Po przesłaniu pracy konkursowej uczestnik nie może dokonywać w niej żadnych zmian.
15. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej Biblioteki Pedagogicznej w Tarnobrzegu w terminie 5 dni od dnia zakończenia konkursu.
16. Komisja konkursowa składa się z osób wskazanych przez organizatora konkursu.

## **5. KRYTERIA OCENY:**

Jury, oceniając pracę weźmie pod uwagę:

- zgodność z tematem konkursu;
- zgodność z celami i kryteriami bajki terapeutycznej;
- poprawność gramatyczną, stylistyczną i ortograficzną;

- oryginalność pomysłu (bajka nie może być skopiowana z Internetu lub innych źródeł).

## **6. ZASADY NAGRADZANIA:**

- każdy uczestnik konkursu otrzyma dyplom uczestnictwa;
- laureaci trzech pierwszych miejsc oraz trzech wyróżnień otrzymają nagrody ufundowane przez Urząd Miasta Tarnobrzega;
- wszystkie nadesłane teksty zostaną zaprezentowane w wystawie pokonkursowej w Bibliotece Pedagogicznej w Tarnobrzegu;
- autorzy prac nagrodzonych wezmą osobisty udział w uroczystym Podsumowaniu Konkursu, 26 października 2023 r., o czym organizatorzy poinformują drogą telefoniczną.

## **7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- prace konkursowe nie podlegają zwrotowi;
- oceny prac dokona jury powołane przez organizatorów;
- jury zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie w wyjątkowych przypadkach;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do publikacji konkursowych tekstów oraz cytowania ich w mediach bez gratyfikacji pieniężnych;
- nadesłanie prac jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
- w przypadku odwołania konkursu nadesłane prace nie będą wykorzystane przez organizatora;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za skuteczność realizacji połączeń internetowych i telefonicznych wykorzystywanych przez uczestników konkursu;
- zgłaszając udział w konkursie i biorąc w nim udział, uczestnik podporządkowuje się postanowieniom regulaminu konkursu i wyraża zgodę na jego treść;
- postanowienia regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia konkursu; załączniki są jego integralną częścią.

## **8. KONTAKT W SPRAWIE KONKURSU:**

- Stowarzyszenie „Les Orphelins” w Tarnobrzegu, ul. 11 Listopada 6/28, 39- 400 Tarnobrzeg, tel. 663 034 199, email: stowarzyszenie.lesorphelins@gmail.com
- Biblioteka Pedagogiczna w Tarnobrzegu przy PZPW w Rzeszowie, ul. S. Wyspiańskiego 2A, 39-400 Tarnobrzeg, tel. 15 822 13 73, <https://tarnobrzeg.pbw.org.pl/>; [bptarnobrzeg@pzipw.pl](mailto:bptarnobrzeg@pzipw.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UCZESTNICTWA!**

## **Załącznik nr 1**

do Regulaminu Konkursu Literackiego na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci o radzeniu sobie po stracie, w żałobie.

### **KRYTERIA BAJKI O CHARAKTERZE TERAPEUTYCZNYM**

Bajka terapeutyczna to specjalnie układane opowiadanie, tak skonstruowane i napisane, aby dziecko odnalazło w nim część siebie, swoich uczuć, emocji, konkretnych problemów, z którymi się boryka. Czytelnicy bajek terapeutycznych mogą utożsamić się z bohaterem i przeżyć z nim daną historię, pozostając w bezpiecznym miejscu (w ramionach mamy lub taty). Pozwalają zrozumieć dzieciom, że ich problemy nie są odosobnione, że inne dzieci odczuwają takie same troski, rozterki, emocje. Bajki wspierają, pokazując dziecku, że emocje strachu, złości, smutku, zazdrości, wstydu, żalu są czymś normalnym, bliskie każdemu człowiekowi. Bajki dają poczucie bezpieczeństwa, zawierają wiele wskazówek pomocnych w poradzeniu sobie z problemem. Są propozycją, prezentacją sposobu jego rozwiązania przez dziecko.

Bajka terapeutyczna buduje wiarę w siebie, we własne możliwości w przezwyciężeniu trudności. Daje jasny przekaz: „Z każdego kłopotu jest wyjście. Można sobie poradzić. Dasz sobie radę. Bądź odważny, działaj”.

Celem bajek terapeutycznych jest:

- obniżenie napięcia emocjonalnego,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów,
- oswojenie lęków,
- uwrażliwienie na trudności innych,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości.

Kryteria bajek o charakterze terapeutycznym:

1. Odbiorca - skierowana do dzieci wieku przedszkolnych i szkolnym.
2. Temat - przedstawia w sposób metaforyczny sytuację trudną, problem, mojej rodziny, kolegów, konflikt.
3. Główny bohater – dziecko lub zwierzątko, z którym czytelnik się utożsamia. Świat widziany jest z dziecięcej perspektywy.
4. Bohater radzi sobie z sytuacją trudną przy pomocy innych postaci bajkowych, które pomagają mu też zrozumieć problem.

5. To sam bohater rozwiązuje problem poprzez zmianę sposobu myślenia, odczuwania, aktywną postawę. Działania bohatera prowadzą do sukcesu.
6. Bohater poznaje normy moralne.
7. Bohaterowie bajki wyrażają swoje emocje, nazywając je.
8. Inne wprowadzone postacie – pomagają głównemu bohaterowi wyrazić uczucia, uczą skutecznych sposobów zachowań, umożliwiają głównemu bohaterowi osiągnięcie sukcesu, uczą pozytywnego myślenia w sytuacjach trudnych.
9. Tło bajki – bajka rozgrywa się w miejscach znanych dziecku. Miejsca te są tak przedstawione, że wywołują u postaci bajkowych pogodny nastrój. Akcja bajki toczy się wspólnie, w realnym świecie.
10. Morał – bajka terapeutyczna nie ma morału. Czytające ją dziecko samo powinno zinterpretować bajkę i wyciągnąć z niej wnioski.
11. Zakończenie bajki powinno być pozytywne.
12. W bajkach terapeutycznych bohater nie może używać magii (np. czarodziejskiej różdżki, czapki niewidki, zaczarowanego ołówka, latającego dywanu, magicznego płynu) do rozwiązywania swoich problemów.
13. Bajki terapeutyczne nie są rymowane.

## **Załącznik nr 2**

do Regulaminu Konkursu Literackiego na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci o radzeniu sobie po stracie, w żałobie.

### **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**

.....  
Imię i nazwisko uczestnika konkursu

.....  
Adres zamieszkania

.....  
Telefon kontaktowy/adres e-mailowy

.....  
Tytuł pracy zgłoszonej do konkursu

#### **Oświadczenie uczestnika**

#### **Konkursu Literackiego na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci o radzeniu sobie po stracie, w żałobie.**

1. Oświadczam, że przedłożona praca jest mojego autorstwa, i że w związku z wykonaniem pracy, nie naruszam w żaden sposób praw osób trzecich.
2. Oświadczam, że akceptuję regulamin konkursu.
3. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieodpłatną publikację mojej pracy w wystawie pokonkursowej w Bibliotece Pedagogicznej w Tarnobrzegu.
4. Oświadczam, że zapoznałam(-em) się Regulaminem Konkursu i w pełni go akceptuję.

.....  
Data i podpis uczestnika

**ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH,  
WYKORZYSTANIE WIZERUNKU  
ORAZ KLAUZULA INFORMACYJNA RODO**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatorów konkursu moich danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w celu organizacji, uczestnictwa i promocji Konkursu Literackiego na bajkę terapeutyczną dla dzieci o radzeniu sobie po stracie, w żałobie.

Dane przetwarzane są w celu identyfikacji autorów prac konkursowych i wyłonienia laureatów oraz umożliwią Organizatorom prezentację zwycięskich prac i upowszechnianie informacji o laureatach konkursu.

Zezwalam na wykorzystanie i rozpowszechnianie przez organizatorów konkursu mojego wizerunku utrwalonego podczas ceremonii wręczenia nagród jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) poprzez jego publikację w materiałach promocyjnych, na stronach internetowych i portalach społecznościowych.

1. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, czasowo ani terytorialnie.
2. Dla potrzeb, odpowiednio do wyrażonej powyżej zgody, mój wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagranie filmowe i dźwiękowe z udziałem uczestnika mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby konkursu, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego.
3. Wizerunek nie będzie użyty w formie lub publikacji obraźliwej dla uczestnika lub naruszającej w inny sposób jego dobra osobiste.

.....

Podpis uczestnika



## **Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Biblioteka Pedagogiczna w Tarnobrzegu przy PZPW w Rzeszowie przy ulicy Wyspiańskiego 2A; stowarzyszenie „Les Orphelins” w Tarnobrzegu przy ulicy 11 Listopada 6/28; Fundacja Effatha Nowe Otwarcie w Tarnobrzegu przy ulicy Kopernika 25/3.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą dla celu organizacji i przeprowadzenia konkursu.
3. Podstawą do przetwarzania danych osobowych jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
4. Podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji celów, do jakich zostały zebrane.
5. Dane nie będą udostępniane podmiotom zewnętrznym z wyjątkiem przypadków przewidzianych przepisami prawa.
6. Dane przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wyżej określonych celów.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz z zastrzeżeniem przepisów prawa: prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.

.....

Podpis uczestnika