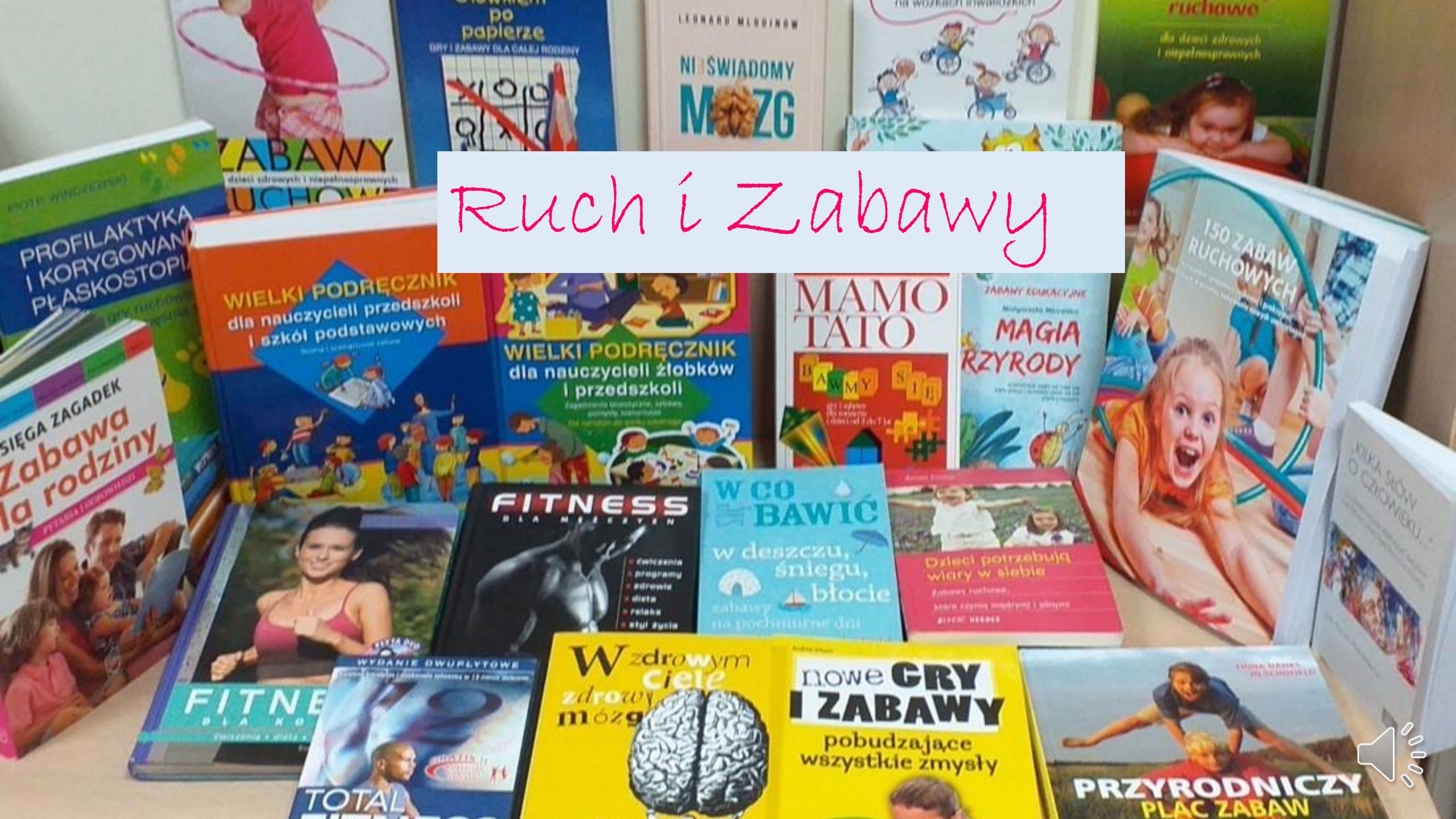
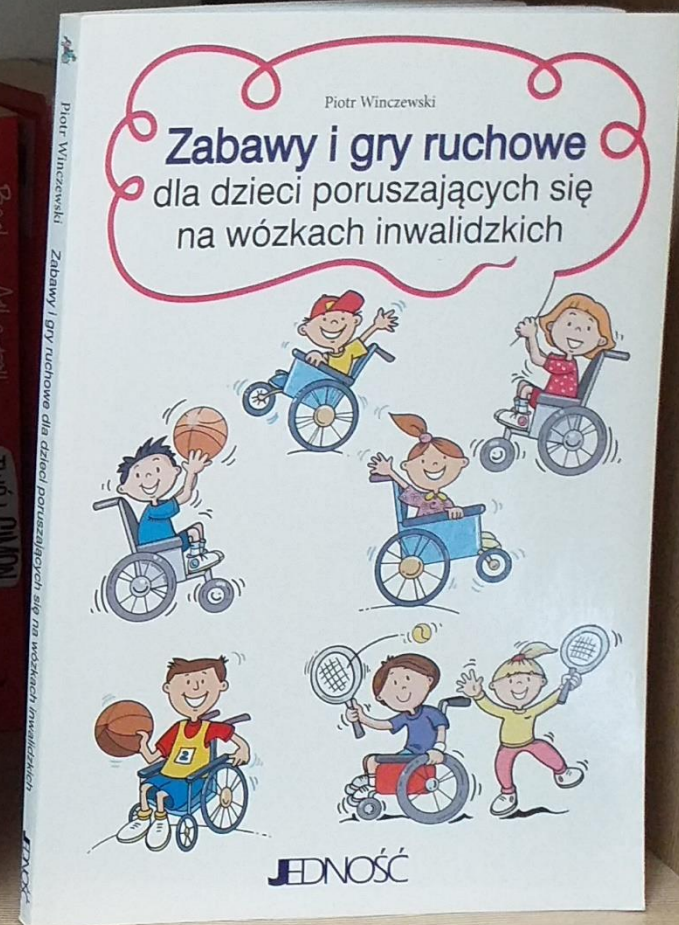
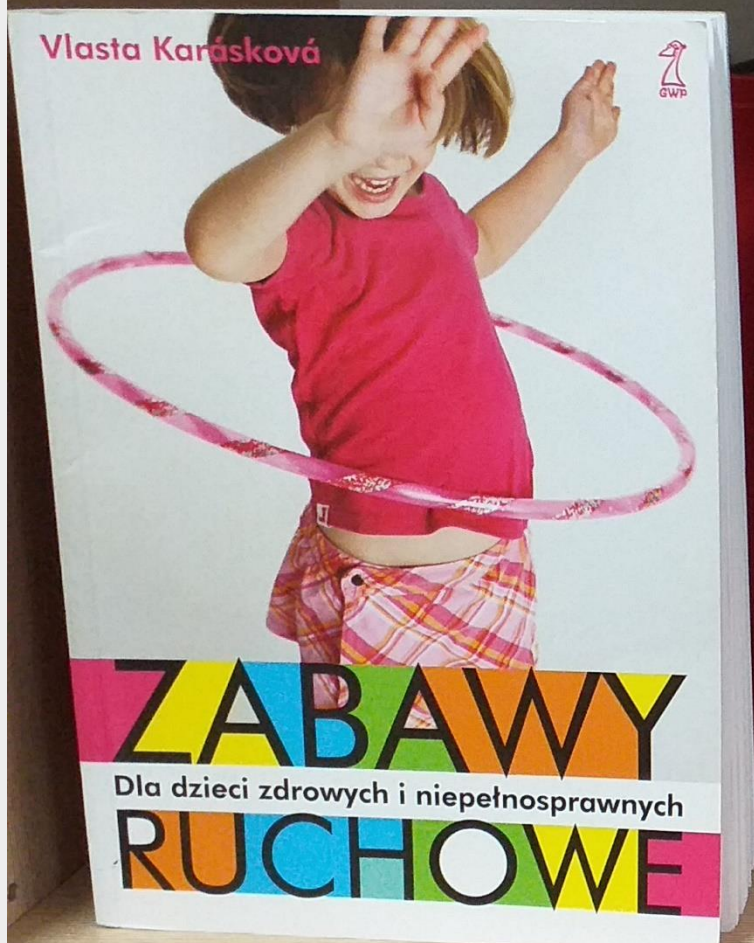


Ruch i Zabawy

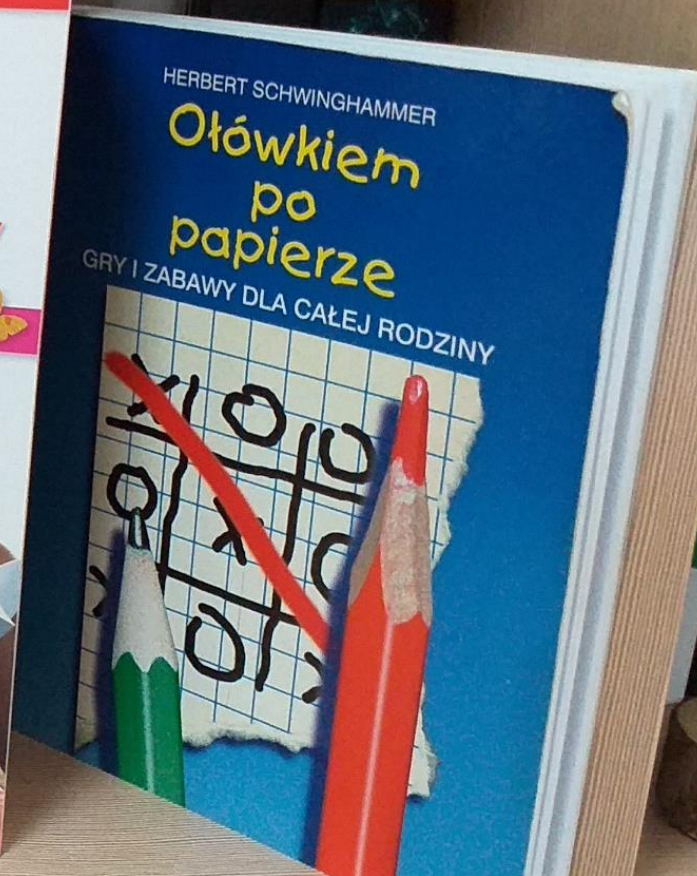
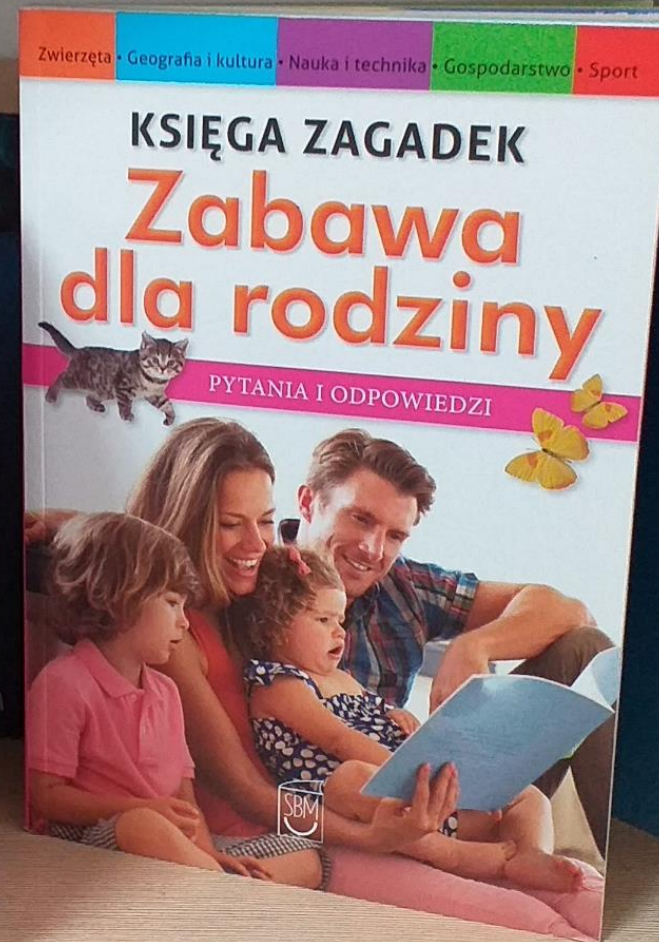
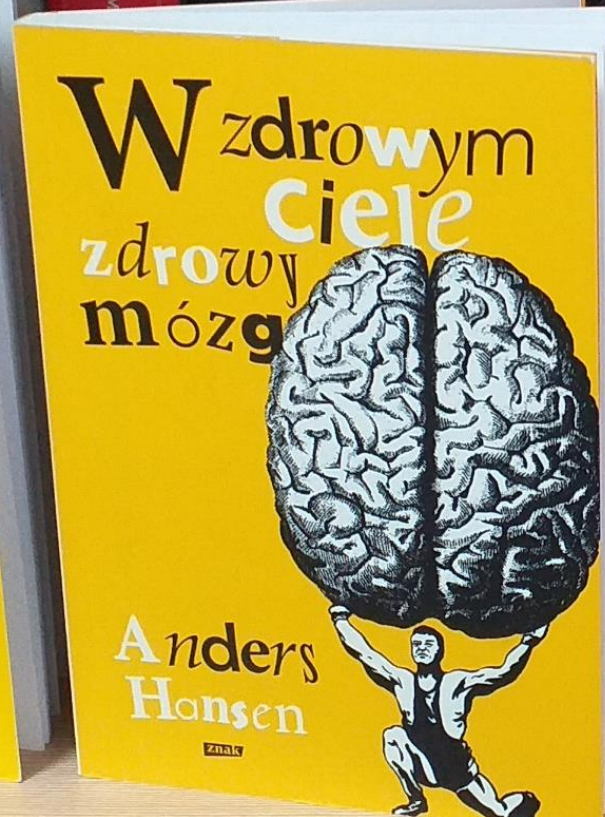




„Zabawa pozwala dziecku szukać nowych emocji i odnajdywać je a przez to gromadzić nowe doświadczenia. To najłatwiejszy i najmiłszy sposób rozwijania się i uczenia”.

150 zabaw ruchowych : rozwijanie sprawności ruchowej i praksyjnej niezbędnych w procesie nabywania nowych umiejętności. Donatella Colina.





„Uczenie się wielozmysłowe zakłada, że dzieci już od najmłodszych lat zdobywają wiedzę dostosowaną do ich indywidualnego tempa rozwoju. Pobudzenie wszystkich zmysłów wpływa na kompleksowy, integralny rozwój dziecka”.

Nowe gry i zabawy pobudzające wszystkie zmysły. Andrea Erkert.





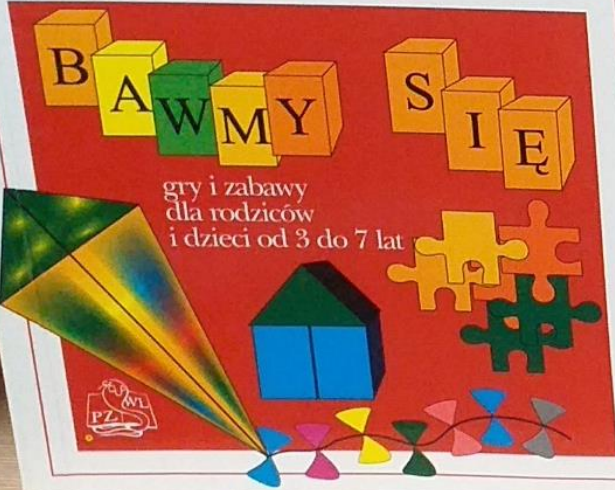
„Dzieci wspinające się po rozłożystych gałęziach starego drzewa, budujące tamę z kamieni i patyków, robiące lalki z pszenicy, układające magiczne dywany z liści i kasztanów, wyplatające gniazda dla ptaków lub przyrządzające zapachowe mikstury z ziół. Tak wygląda zabawa na dworze: gry angażujące wyobraźnię, fascynujące przygody i uczucie nieskrępowanej wolności”.

Przyrodniczy plac zabaw : gry i zabawy na świeżym powietrzu : pomysły na cały rok. Fiona Danks,



Irena Kalinowska, Anna Sorsa

MAMO TATO



MARTA SZTOKFIŚZ
Pani od obiadów

W CO SIĘ BAWIĆ

w deszczu,
śniegu,
błocie

zabawy
na pochmurne dni
fiona danks i jo schofield

WOJCIECH
CHMIELARZ
ZMIJOWISKO

Renate Zimmer



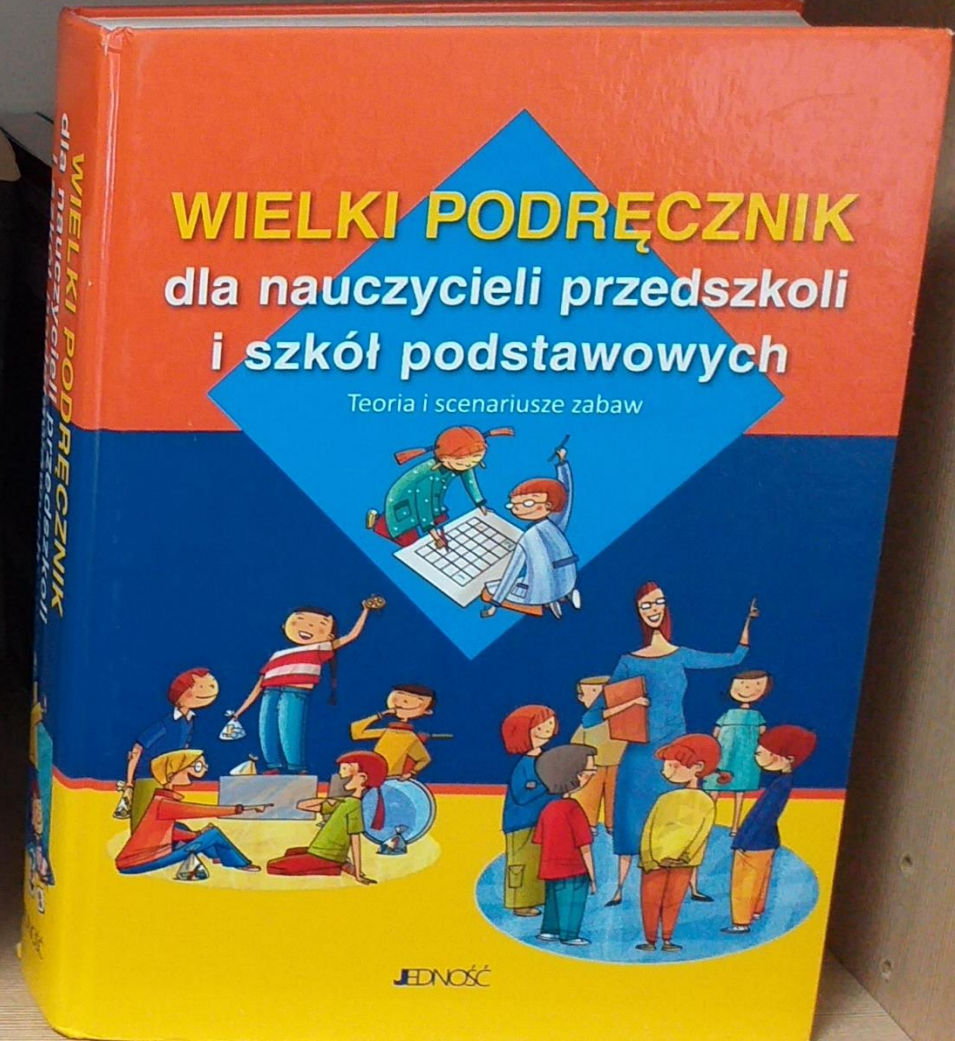
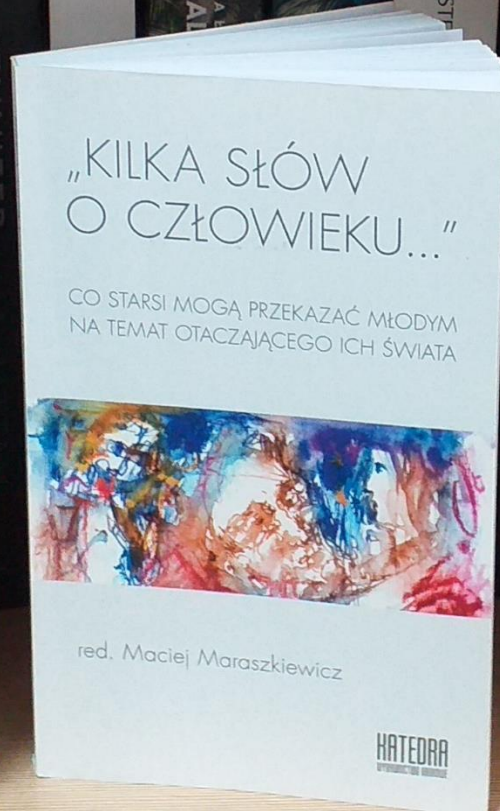
Dzieci potrzebują wiary w siebie

Zabawy ruchowe,
które czynią mądrymi i silnymi

JEDNOŚĆ HERDER

„Dzieci, które wszystkimi zmysłami mogą badać świat wokół, doświadczają siebie jako osób samodzielnych i kompetentnych. Zabawy ruchowe są idealnym środkiem do tego”.
Dzieci potrzebują wiary w siebie : zabawy ruchowe, które czynią mądrymi i silnymi. Renate Zimmer .

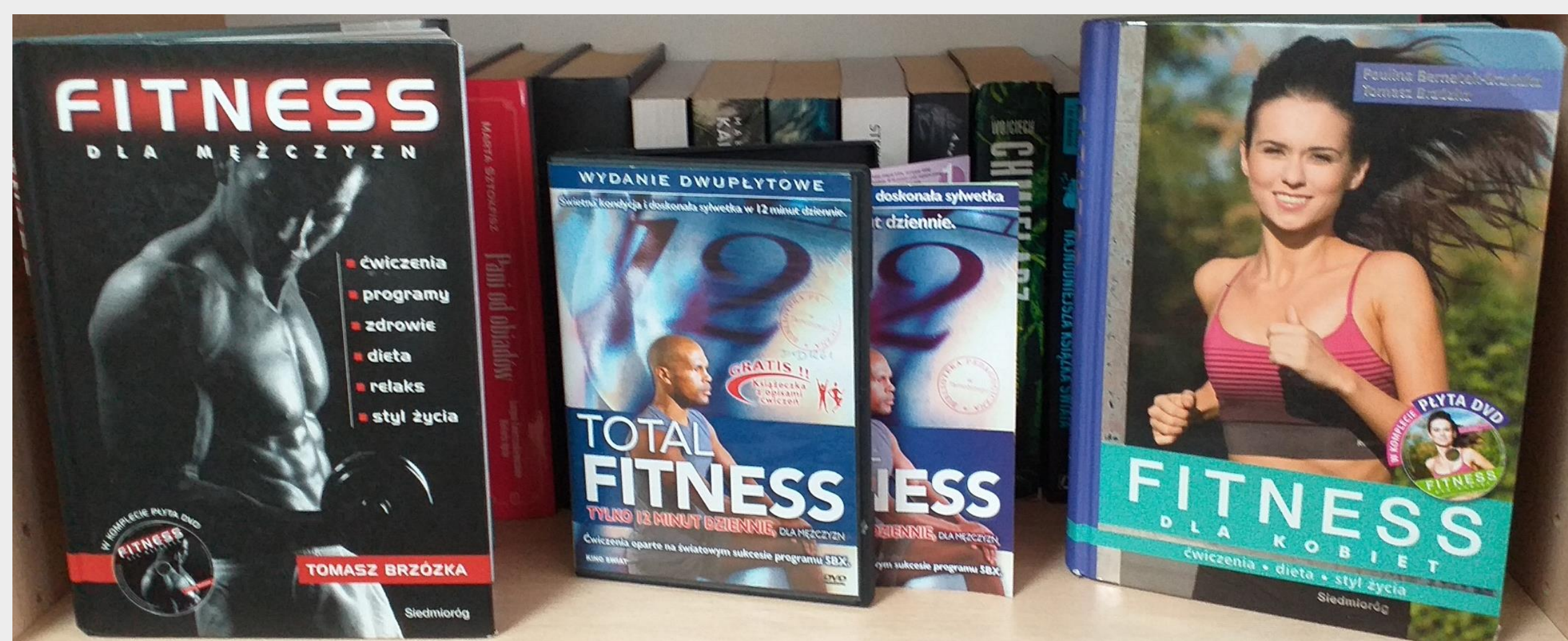




„Do prawidłowego rozwoju nie wystarczy wyłącznie doskonalenie sprawności motorycznych, równie istotne są ćwiczenia analizatora wzroku, rozwój percepcji słuchowej, rozwój mowy, a także rozwój zachowań społecznych oraz emocji. Istotną funkcję w usprawnianiu wyżej wymienionych odgrywa zabawa”.

Wielki podręcznik dla nauczycieli przedszkoli i szkół podstawowych : teoria i scenariusze zabaw / aut. Carlos Gispert, José A. Vidal, Julia Millán.





Fitness to zdrowy aktywny styl życia, świadomy wybór drogi życiowej, której istotne elementy stanowią: zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna i regeneracja. To także satysfakcja z pokonywania nowych barier”.

Fitness dla kobiet : [ćwiczenia, dieta, styl życia]. Paulina Bernatek-Brzózka, Tomasz Brzózka.

